

## Rapport d'activités 2022-2023

---



# LA MARIE DEBOUT

Centre de femmes  
Hochelaga-Maisonneuve

# TABLE DES MATIÈRES



03

Témoignages de femmes

04

Mot de l'équipe

05 à 08

Mot des administratrices

09

Mot de la stagiaire

10

Vie d'équipe: formation, ressourcement et gestion interne

12

40e de la marie debout

15

Accueil, services et milieu de vie

17

Activités éducatives

23

Art engagé

24

Vie démocratique et associative

27

Ateliers d'écriture et 8 mars

29

Mobilisations

31

Communication et visibilité

32

Représentations et concertations

34

Engagements dans la communauté

36

Appuis et affiliations

37

Financements et dons

”

# TÉMOIGNAGES DE FEMMES

Il fait chaud au cœur de recevoir une belle carte à la main fabriquée par une participante de réalisation de cartes pour souligner des fêtes, des anniversaires.

M.D.

À l'équipe de travail, merci pour votre grande implication dans les causes qui nous tiennent à cœur. Votre chaleur humaine fait que chaque visite chez vous me remplit de joie, d'amour et d'espoir.

J.J

Merci, merci, merci à vous toutes qui savez soutenir les femmes.

L.B.

Participer, ça m'a fait réaliser que je vaud autant qu'une autre, que mes réflexions sont pertinentes et que je peux déteindre sur mon entourage.

Anonyme

J'aime bien être ici. J'ai plein d'idées qui passent dans ma tête comme faire de la peinture, faire des bricolages, faire des mandalas, écrire des poèmes, jouer sur l'ordinateur, prendre du chocolat chaud avec des collations, faire des activités avec les autres, avoir des amies. Parler avec vous.

J.D.V.

Votre équipe et les femmes du centre sont franchement inspirantes.

M.



# MOT DE L'ÉQUIPE

## (L'AUREVOIR DE NOTRE FABIENNE)



20 ans !

Je quitte La Marie Debout après 20 ans de loyaux services. Comme le temps passe vite!

Je quitte La Marie Debout, un lieu qui m'a permis d'être moi-même, de me dépasser, d'être une meilleure femme, d'exprimer ma créativité, de me former, de m'informer, d'apprendre, d'évoluer, de nourrir mon féminisme, de contribuer d'une certaine façon à l'amélioration des conditions de vie des femmes.

Je quitte La Marie Debout, un lieu où toutes sont invitées à exprimer leur indignation face aux injustices, ce qui nourrit la mobilisation et la mise sur pied de projets.

Je quitte La Marie Debout, un lieu fabuleux qui permet l'échange, les réflexions, les analyses, les délibérations, les rires tout comme les pleurs sans jamais être jugée.

Je quitte La Marie Debout, un lieu qui permet toutes sortes de rencontres avec des femmes toutes aussi intéressantes les unes que les autres. Des femmes inspirantes, uniques, vraies, humaines, dévouées, écorchées, militantes, uniques, attachantes, impliquées, créatives. Chacune apportant sa réalité de femmes ce qui m'a permis d'avoir un regard critique face aux différentes conditions dans lesquelles elles vivent.

Je quitte La Marie Debout, un lieu que je qualifie d'unique, singulier et marginal où l'art, l'écriture, l'éducation populaire autonome féministe sont en trame de fond pour libérer la parole, pour reprendre du pouvoir sur sa vie, mais aussi sur ma vie.

Je quitte La Marie Debout, un lieu d'apprentissage forgé de toutes les intelligences des femmes qui la fréquentent. Un lieu qui nourrit le désir profond d'être le plus inclusive possible, un lieu au parfum d'empowerment et ça, ça sent bon!

Je quitte La Marie Debout, un lieu composé d'une équipe de travail hors pair, soutenante, impliquée, chacune de mes coéquipières étant différentes mais portant toutes le désir profond de soutenir toutes les femmes, une équipe à l'esprit et au cœur ouverts. Je quitte LMD sans oublier Suzanne Lafontaine, notre comptable mais ô combien plus que ça!

Je quitte La Marie Debout choyée et jamais déçue d'avoir pu côtoyer des artistes en résidence qui nous ont accompagnées dans des projets d'art engagé, où la foi au processus doit être inébranlable avant d'arriver à la concrétisation des œuvres collectives.

Je quitte La Marie Debout, un lieu qui m'a aussi permis de jouer plusieurs rôles : intervenante, cogestionnaire, cocoordinatrice, collègue, animatrice, intervenante, oreille prête à entendre et accueillir les histoires heureuses tout comme celles qui le sont moins.

Je quitte ce lieu magique qui m'a permis d'être moi-même. Je quitte ce lieu avec tristesse mais comblée de tout ce que j'ai pu y vivre, j'en garde que de bons souvenirs. Je quitte ce lieu, confiante que le meilleur est à venir.

Je quitte ce lieu avec l'intime souhait qu'un jour La Marie Debout aura son bâtiment féministe et son autobus coloré pour permettre à toutes de profiter de la campagne, de la nature (ça c'est mon vœu plus qu'intime 😊) !!

Longue vie à La Marie Debout, La Marie Debout de toutes les femmes !

Fabienne

# MOT DES ADMINISTRATRICES

## **LUCE BÉLISLE, administratrice**

Bonjour,

Je me présente : Luce Bélisle, membre de La Marie Debout depuis 2017.

Quand j'ai commencé à venir à La Marie Debout, je vivais un moment difficile, une mauvaise passe. Récemment déménagée à Montréal, je n'avais plus de point de repère. À La Marie Debout, j'ai rencontré une famille tissée serrée. Des femmes qui s'entraident, se tiennent les coudes et défendent leurs droits et les droits des générations futures. Il y a moins d'un an, on m'a proposé d'être membre du C.A. J'ai commencé par refuser, j'avais peur de l'engagement que cela représentait. Les travailleuses et les membres déjà en place m'ont encouragée à accepter après m'avoir expliqué ce que cela représentait. Maintenant, je veux vous dire de ne pas avoir peur de vous impliquer. Durant cette dernière année, j'ai appris à connaître un peu mieux le travail des travailleuses. Ce sont des personnes engagées envers nous les femmes. Si nous profitons d'un tel service, c'est grâce à elles et les membres du C.A. Elles nous font un compte-rendu pour le financement, les prévisions budgétaires de la vie au centre, des difficultés qu'elles rencontrent, etc. En tant que membre du C.A, je suis comme un petit rouage à la bonne marche de La Marie Debout en prenant compte de toutes les démarches que l'équipe accomplit. Je leur dis BRAVO et n'ayez pas peur de vous engager.

Marie Luce



## **CÉCILE MURRAY, administratrice**

Après trois ans au sein du conseil d'administration, j'aimerais vous donner une appréciation très positive à l'égard de La Marie Debout et de son équipe de travail. Malgré la pandémie, l'organisme a gardé ses portes ouvertes et son service téléphonique actif pour répondre aux besoins de ses membres. L'équipe de travail s'est aussi agrandie de trois nouvelles travailleuses qui viennent enrichir le milieu de vie de leur savoir-être et leur savoir-faire.

Je suis plus forte et enrichie de mon passage parmi vous et de tous ces éclats de rire partagés. J'invite toute personne à vivre cette expérience démocratique unique au sein du conseil d'administration de La Marie Debout.

Sororalement vôtre,  
Cécile Murray

# MOT DES ADMINISTRATRICES

## **JULIE PERRON, administratrice**

Une belle année avec des activités que j'aime, les sorties, les fous rires, les rencontres de C.A. et j'en passe. J'avais besoin de me changer les idées et j'ai réussi. Un gros merci à La Marie Debout et à l'équipe de travail. J'ai déjà hâte à l'année prochaine !



## **KARINE GRAVEL, secrétaire et trésorière**

On me demande souvent: « Pourquoi es-tu membre du conseil d'administration du Centre de femmes La Marie Debout? »

Ce à quoi je réponds, « As-tu du temps, car il y a bien plus qu'une réponse. » Être membre du C.A. est une façon de remercier La Marie Debout pour tout le bien que le centre m'apporte dans ma vie en tant que femme féministe. Dès ma première visite, le centre m'a accueilli chaleureusement et sans jugement. Au fil de mes participations aux activités proposées, le centre et moi faisons connaissance.

J'ai découvert que nous partageons des valeurs et des intérêts communs; la fierté de notre quartier, l'entraide entre femmes, l'ouverture sur le monde, le partage des connaissances, l'écoute active, le soutien, l'expression artistique et bien sûr, le féminisme.

Alors, quand la proposition de devenir membre du C.A. m'a été offerte, j'ai accepté et ressenti une grande fierté d'être accueillie parmi celles que j'admire à cause de leur générosité, leur force et leur courage.

C'est la première fois que je fais partie d'un C. A. et j'ai la chance que ce soit celui de La Marie Debout.

J'ai l'opportunité d'apprendre, de participer, d'échanger, d'influencer et de m'impliquer dans le bon fonctionnement et la vitalité de notre précieux centre. Des termes comme les prévisions budgétaires, les états financiers, la planification stratégique, les comités, la gestion féministe, l'éducation populaire, n'ont plus de secrets pour moi, car ils font partie de mon vocabulaire d'administratrice du C. A.

Être témoin de la réalité de la vie des femmes que je rencontre au Centre me souligne l'importance de contribuer à l'existence de cet endroit de ressourcement aussi diversifié que ses membres.

Alors, voilà toutes les raisons pour lesquelles je m'implique fièrement au conseil d'administration du Centre de femmes La Marie Debout.

Merci.



# MOT DES ADMINISTRATRICES

## LYSE PERREAULT, administratrice

QUE DE BONS SOUVENIRS TOUJOURS PRÉSENTS,  
À LA MARIE DEBOUT !

Un conseil d'administration (C.A), c'est un lieu d'échange tout au long de l'année, sur différents points variés et avec des membres volontaires qui sont proposées en juin, à l'assemblée générale annuelle (AGA). Les travailleuses de La Marie Debout accompagneront avec bienveillance, dès le retour de nos vacances d'été, des bénévoles intéressées à avancer notre mission et à défendre nos valeurs. Adhérer au C.A mensuel, c'est créer une relation amicale et à la fois, un renouvellement de l'équipe par les femmes qui le souhaitent, afin de réduire l'isolement de cette relève, même pour celles demeurant dans d'autres secteurs de Montréal.

Selon la programmation 2023, on peut lire ce calendrier jusqu'à la mi-juin. C'est un bonheur de connaître des activités à choisir, selon les thèmes des journées, pour nos intérêts personnels et collectifs. Cette ressource ouverte, quatre jours par semaine, facilite les inscriptions soit au local ouvert ou par téléphone, quatre jours semaine.

C'est un privilège pour nous de pouvoir rejoindre progressivement de nouvelles femmes au Centre La Marie Debout, existant depuis déjà 40 ans!

Comme un bouquet de belles fleurs,  
Rejoindre des femmes réfléchies  
Élève notre compréhension  
A ce qui concerne notre vie  
Toute évolutive et notre santé!  
Invitées à nous parler des heures  
Où règne l'ART dans nos ateliers,  
Nous aimons cette 2e maison!

La démocratie est un élément continu au Centre, grâce au Code de vie affiché, à relire ces valeurs et surtout les appliquer, selon la situation qui se présente. Durant nos réunions en C.A., un dialogue respectueux est de mise, nous questionnant chacune afin d'en discuter, d'approfondir l'ordre du jour et de voter pour ou contre la décision à prendre. Avez-vous le goût de devenir plus informées par ce qui se passe à LMD et de vouloir vous joindre à la nouvelle équipe?

Impliquée au C.A. et avec notre comptable experte, j'ai appris des notions logiques sur la trésorerie malgré mon simple budget et afin de mieux gérer mes besoins, je me dis : « J'ai à m'occuper de moi! ». Selon les sujets abordés à chaque mois, je découvre des membres solidaires pour la cause des femmes. Heureuses de nous savoir visibles, il a été décidé que nos ateliers d'écriture 2022 soient complétés pour être lus au lancement de ce super recueil coloré et présenté lors d'un 5 à 7 au Bistro Ste-Cath, lors de cette belle Journée internationale des droits des femmes, le 8 mars 2023!



# MOT DES ADMINISTRATRICES

## FRANCINE QUESNEL, présidente

Mon automne et hiver 2023 mes souvenirs les plus marquants.

Ça commence fort par un agenda bien rempli.

L'année 2022-2023 a été très riche en émotions et en actions.

À la rentrée il a fallu s'activer!

L'automne commence avec frénésie EH! Oui notre Marie Debout a quarante ans alors il faut la fêter en grand nous avons toutes à cœur de l'honorer comme il se doit.

Ma participation pour cette occasion a été surtout durant l'atelier d'écriture dirigé par Catherine.

Nous avons écrit des textes dans le but d'en faire la lecture le jour de l'évènement.

Si bien dirigées, nous avons toutes réussi notre présentation.

Comme chaque année, le 8 mars est une journée qu'il faut souligner.

C'est la Journée internationale des droits des femmes.

C'est dans l'atelier d'écriture que nous avons décidé d'organiser un 5 à 7 au Bistro Ste-Cath.

Un recueil des textes que nous avons écrit durant l'année était distribué aux personnes présentes.

Plusieurs des femmes ont lu des textes durant la soirée nous étions filmées en direct.

Nous avons eu beaucoup de félicitations.

Notre chère Fabienne prend sa retraite c'est triste pour nous de la voir partir.

Je lui souhaite que du bonheur pour sa nouvelle réalité.

Je réalise qu'elle a bien préparé son départ pour ne pas faire comme certains médecins qui laissent leurs patients orphelins.

Elle laisse les membres entre bonne main c'est rassurant pour l'an prochain.

En effet, nous avons de la chance d'avoir des nouvelles travailleuses qui sont entrées dans notre centre et comme chaque année une stagiaire attentionnée à nos besoins et pour nous préparer des activités de toutes sortes.

Tout au long de l'année elles ont contribué à faire de nos rencontres des journées pleines de surprises, de fou rire. Elles sont dynamiques et parfois plus sérieuses tout dépend du propos.

Heureusement pour nous qu'elles soient là je pense que Fabienne les a bien guidées toute l'année pour qu'elles ne soient pas trop désemparées.

La Marie Debout me donne la chance de rencontrer des nouvelles femmes qui deviennent souvent des bonnes amies.

C'est à cause de tout cela que je suis toujours heureuse de sonner à la porte et j'espère encore pour plusieurs années.



Francine Quesnel

## MOT DE LA STAGIAIRE



Je n'aurais jamais pu m'imaginer l'année que j'ai eue lorsque j'ai mis les pieds pour la première fois à La Marie Debout. L'école m'a dit que je venais y apprendre le travail social. Avec le recul que j'ai aujourd'hui, j'ai appris tellement plus. Je suis arrivée dans l'intensité des préparations du 40e. *Est-ce que c'est toujours aussi occupé ici ?* L'accueil des travailleuses et des femmes a largement compensé le stress de planifier un si gros évènement, qui fut une réussite totale. *Je pense que je vais m'y plaire ici.*

On m'a ensuite confié l'animation des cafés actualités. Une première à La Marie Debout ! *Est-ce que je vais y arriver ?* L'actualité comporte plusieurs sujets chauds, qui nous touchent de près ou de loin. Les cafés actualités ont ainsi été ponctués de discussions enflammées, de rires et de fou rire, d'implication et d'indignation. Nous avons discuté et analysé plusieurs enjeux tels que le féminisme et l'antiféminisme, l'immigration, la crise du logement et la désinformation. Le but était de travailler notre sens critique, notre capacité à analyser et à débattre. Nous avons donc fait des débats, des discussions et des échanges d'information. Toutes les femmes qui ont participé, même une seule fois, ont fait vivre et évoluer les ateliers. Les retours et suggestions des participantes m'ont fait douter, re-re-re-réfléchir, mais m'ont motivée à aller toujours plus loin. *Je pense que ça va me manquer, ici.*

Au-delà des cafés actualités, j'ai eu l'occasion d'être impliquée dans plusieurs projets et j'ai pu accompagner les travailleuses à différentes représentations. Je venais apprendre le travail social, je repars avec bien plus. Je repars avec vos rires, vos pleurs, votre colère, vos forces, votre indignation, nos discussions, ainsi que nos liens créés il me semble depuis si longtemps, en si peu de temps. Merci à toutes les femmes de La Marie Debout pour cette aventure colorée, intense et enrichissante. Merci aux travailleuses, Catherine, Catherine-Laure, Fabienne, Frédérique et Sandrine pour votre soutien, réflexions et rires partagés.

Fanny

# VIE D'ÉQUIPE, FORMATION ET GESTION INTERNE

## L'équipe!

### Équipe de permanentes:

Frédérique Duchesne, co-coordonnatrice  
Sandrine Carpentier-Lalancette, co-coordonnatrice  
Fabienne Mathieu, co-coordonnatrice  
Catherine Paquet, co-coordonnatrice

### Équipe de contractuelles:

Catherine-Laure Juste, chargée de projet  
Suzanne Lafontaine, comptabilité  
Félicia Rodriguez, responsable de l'entretien ménager  
Mélicia Rodriguez, responsable de l'entretien ménager

### Stagiaire:

Fanny St-Pierre-Bonnier

### Personnes ressources:

Danièle Bergeron, artiste en résidence  
Lyse Cloutier, consultante pour le Guide des pratiques  
Louise Picard, consultante pour la Planification stratégique

## Formations

- Formation d'appropriation du nouvel outil *Aide Mémoire Évolutif* (AME) par Suzanne Lafontaine. 5 travailleuses et une stagiaire ont participé.
- Formation sur l'intersectionnalité par Catherine-Laure Juste. 18 janvier 2023. 4 travailleuses et 1 stagiaire ont participé
- Formation sur l'intersectionnalité par Catherine-Laure Juste. 15 mars 2023. 1 travailleuse, 1 stagiaire et 5 administratrices.
- Formation en Zoom sur le développement et la diffusion d'analyses féministes offerte par la Table des groupes de femmes de Montréal. 2 travailleuses ont participé.
- Formation intitulée *Se sensibiliser à l'approche interculturelle en intervention* animée par Loubna Regragui (CARI St-Laurent) et Évelyne Chouambou (Bienvenue à l'immigrant) à ALPA (Accueil Liaison pour Arrivants) le 8 novembre 2022. Une travailleuse a participé.
- Formation *Des barrières à lever* organisée par l'Institut F dans le cadre de leur projet « Des quartier forts de leurs femmes immigrantes » 24 avril 2023. Une travailleuse a participé.

## Formations (suite)

- Accompagnement sur l'élaboration d'un plan de communication offert par le Centre St-Pierre. Une travailleuse a participé.
- Formations via Zoom sur la gestion des médias sociaux offerte par La Puce ressource informatique. Une travailleuse a participé.
- Formation sur l'écoféminisme offerte par le Carrefour de participation, de ressourcement et de formation. Une stagiaire a participé.
- Formation offerte par l'Écho des femme intitulée *À votre santé mentale! bien comprendre pour mieux intervenir en santé mentale et prendre soin de la santé mentale des intervenantes*. 5 travailleuses et 1 stagiaire ont participé.
- Formation sur l'utilisation du guide évolutif intitulé *En principe La Marie pratique*. Toutes les membres de l'équipe ainsi que toutes les administratrices ont participé à cette journée.

## Gestion interne

Le comité des ressources humaines fut bien occupé cette année. Dès le début de septembre ce comité a vu à sélectionner des candidatures et coordonner des entrevues afin de trouver les perles rares. Tout cela puisqu'il fallait prévoir le remplacement de Marilène Berthiaume en congé sans solde jusqu'en juin 2023 et embaucher une chargée de projet pour soutenir l'équipe de travail à l'accueil et animer des ateliers. Pour le remplacement de Marilène, poste de travailleuse régulière permanente, c'est Sandrine Carpentier-Lalancette qui a été choisie par le comité. Pour le poste de chargée de projet, poste d'un an d'octobre 2022 à octobre 2023, c'est Catherine-Laure Juste qui a été préférée. Quant au poste de travailleuse régulière permanente, c'est Catherine Paquet qui se l'est vue octroyer. Des auto-évaluations pour les nouvelles travailleuses mais aussi pour l'équipe déjà en place ont aussi eu lieu pendant l'année. Travailler avec une si grande équipe permet d'abattre du boulot! Y'a fort longtemps que cela n'était arrivé!

De nouveau en mai, nous avons dû voir au remplacement d'une travailleuse! Sandrine doit nous quitter début juin, et ce pour un an, puisque bébé Victor se montrera le bout du nez au début de l'été. C'est notre super stagiaire, Fanny St-Pierre-Bonnier, qui prendra le relais!



40 ANS

LA MARIE DEBOUT



# 40E DE LA MARIE DEBOUT

C'est lors d'un magnifique dimanche d'octobre, plus précisément le 2, qu'enfin nous avons souligné les 40 ans de La Marie Debout. La préparation de cet événement s'est déroulée sur un peu plus d'un an.

Pour ce faire, le comité organisateur était accompagné par notre artiste en résidence, Danièle Bergeron. Afin d'assurer le bon déroulement de la journée, nous avons engagé une coordonnatrice d'événement Geneviève Antonius-Boileau. Cette fête extérieure a permis de rendre visible le Centre de femmes puisqu'elle a débuté par un défilé dans les rues du quartier. Afin de permettre aux femmes à mobilité réduite de faire partie de la déambulation, une camionnette était à leur disposition.

Accompagnées par une fanfare aux accents brésiliens, les femmes invitaient les citoyens et citoyennes du quartier à faire partie de ce cortège. Des slogans ont été scandés le long du parcours.

Cette marche se terminait au Parc Morgan où se retrouvaient un kiosque d'accueil et un autre présentant les différents projets de La Marie Debout. Mais c'est surtout la géante accompagnée de plus d'une centaines de petites géantes, toutes différentes, qui ont fasciné les personnes présentes. Ces statuettes ont été façonnées par les militantes impliquées dans les ateliers d'art communautaire engagé. Elles représentent toutes les femmes qui ont fréquenté le Centre, celles qui le fréquentent présentement, mais aussi celles qui viendront faire vivre La Marie Debout pour plusieurs années à venir!

Au programme de la journée outre la musique brésilienne, il y avait de l'animation, des petites bouchées, des lectures de textes rédigés par les femmes du comité d'écriture, une humoriste, un micro ouvert où chacune en a profité pour exprimer ses vœux ou témoigner des bienfaits de fréquenter La Marie Debout. De plus, les femmes avaient la chance de repartir avec une photo souvenir d'elles. L'événement a reçu une belle couverture médiatique de la part de la télé communautaire des Tours Frontenac.

Comme à l'accoutumé, une rencontre bilan a été tenue pour souligner nos bons coups mais aussi ceux qui méritent une amélioration. Et enfin pour remercier chacune des femmes impliquées dans cette belle aventure, un album de photos leur a été remis.

Comité organisateur de l'évènement  
6 rencontres en 6 semaines  
10 femmes

« Longue vie aux « Marie Debout »  
On est là parce qu'il y a eu des femmes avant  
nous et nous sommes là pour celles qui  
viendront après!  
Suzanne Lafontaine

« Bravo pour votre support, apport et  
contribution dans une société qui en a grand  
besoin!  
Anonyme

« Un quarantième post-pandémique  
Un succès flamboyant  
Un évènement incarné à La Marie Debout  
Tambour battant, coeur vivant!  
Lise

« Tous nos souhaits et toutes nos félicitations pour les 40  
ans de passion, d'engagement et d'actions auprès des  
femmes. Que l'avenir soit doux en réalisations!  
Sœurs en action avec vous toutes!  
L'équipe de Femmes du Monde à Côte-des-Neiges

« Wouah! Vive les femmes de La Marie Debout.  
Vous êtes des géantes! Longue vie, vivante,  
dynamique et engagée. Si heureuse d'être  
sur votre route.  
Lyse Cloutier

# TÉMOIGNAGE DE NOTRE ARTISTE EN RÉSIDENCE

Le 40 ième...oh la belle aventure !

Je fus si bien entourée par les travailleuses et les femmes qui ont fréquenté l'atelier d'art pour cet événement. Des femmes réceptives et collaboratrices, à l'esprit ouvert et créatif.

Nous avons navigué à travers un processus qui fut entrecoupé par l'annonce d'un déménagement de La Marie Debout qui nous a fait bifurquer et changer soudainement de cap. Et puis le vent a tourné en notre faveur, regonflant nos voiles et nos ardeurs.

La proposition de départ pour cet atelier fut de travailler autour de la thématique de l'autoportrait de façon large et ludique ; plusieurs portraits et autoportraits furent dessinés à l'aveugle (sans regarder notre feuille lors de l'exécution).

Plutôt que de viser une représentation fidèle impliquant ainsi stress et performance, nous avons opté pour la sensibilité du trait, l'observation curieuse du modèle (soi ou l'autre) et le plaisir de la découverte. Il va s'en dire que le résultat de ces portraits n'était attribuable à personne et permettait ainsi d'intégrer toutes les femmes qui étaient passées à La Marie Debout. Pour compléter cette mosaïque qui se voulait la plus inclusive possible, des petits miroirs furent incorporés à l'ensemble reflétant ainsi la personne qui regarde.

De la grande géante créée il y a 15 ans, sont nées une centaine de petites géantes façonnées pendant les ateliers.

Des statuettes d'argile belles et éloquentes, qui s'accumulaient. Des petites géantes de terre bien ancrées dans les mains de leurs créatrices qui devenaient de semaine en semaine plus à l'aise avec le matériau et leur créativité.

Nous avons décidé ensemble que la fête aurait lieu dehors ; la météo n'avait qu'à bien se tenir. Et c'est ce qu'elle fit. Nous avons ce matin-là, ouvert les yeux sur une journée resplendissante d'octobre. La rue pour nous, la musique brésilienne qui nous y entraîne, la joie de célébrer ses 40 ans et le travail de toutes ces femmes qui sont passées par La Marie Debout. Fierté, plaisir et émotions furent au rendez-vous au parc Morgan, baigné dans la lumière automnale d'un dimanche qui restera gravé dans nos mémoires.

Merci aux femmes et aux travailleuses de m'avoir accordé leur confiance.

Danièle Bergeron



# ACCUEIL, SERVICES ET MILIEU DE VIE

## Accueil et milieu de vie

Une des forces à La Marie Debout est l'accueil qu'offre l'équipe de travailleuses, tant par téléphone qu'en personne. Pour celles qui osent sonner et découvrir les lieux, elles nous expriment que le décor coloré est chaleureux et accueillant. Le milieu de vie est très achalandé, très vivant. Les femmes viennent pour toutes sortes de raisons, vous serez à même de le constater en regardant notre tableau des statistiques. Afin d'être encore plus accessible à toutes, particulièrement au laboratoire d'informatique, nous nous sommes dotées d'un clavier spécial pour celles qui ont un handicap visuel. Nous avons aussi investi dans un nouveau mobilier. Les petites géantes issues du projet d'art sont exposées de façon permanente à l'accueil et la mosaïque des portraits de femmes, quant à elle, est installée dans la cuisine. Une réplique de cette mosaïque est installée en permanence à l'extérieur sur la clôture face à La Marie Debout. Voilà une belle façon de nous rendre visible.



**SONNEZ,  
C'EST OUVERT!**



## Nature du soutien à l'accueil

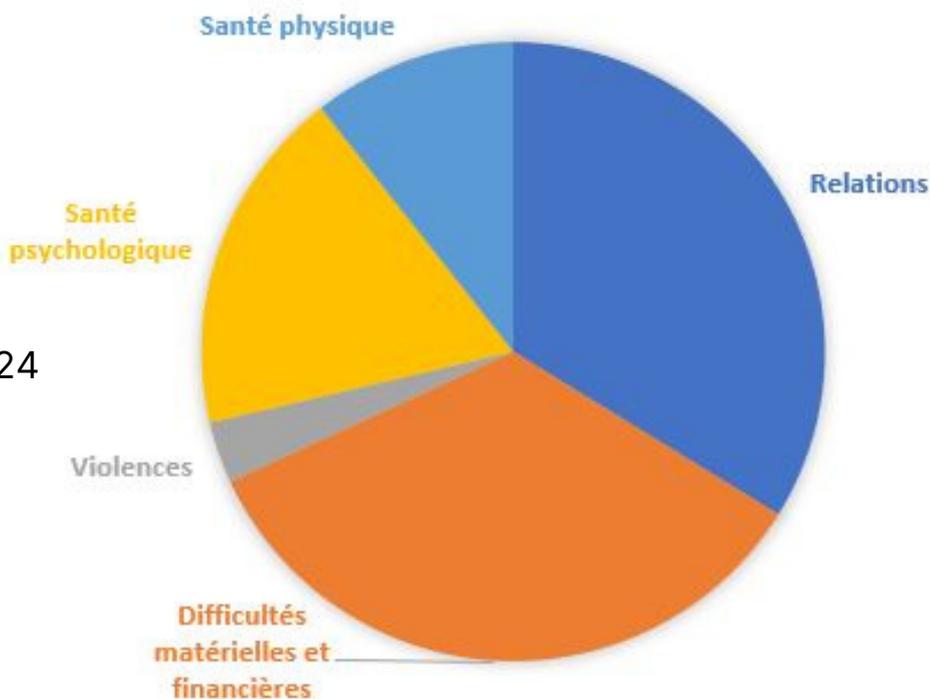
Période d'août 2022 à mai 2023

Appels : 311

Visites: 479

Membres en date de mai 2023: 124

Les activités sont gratuites et offertes à toutes!



## Nouveautés

Nous avons la chance d'avoir un partenariat avec Monthly Dignity (Dignité menstruelle). La mission de cet organisme est de s'attaquer aux causes et aux conséquences de la précarité menstruelle. Leur travail consiste entre autres à soulager la précarité menstruelle en distribuant gratuitement des produits menstruels aux organismes communautaires qui desservent les personnes vivant dans des situations précaires et à réduire les stigmates entourant les menstruations par l'éducation. De cette façon, grâce à leur apport, toute femme peut gratuitement se procurer ce dont elle a besoin à La Marie Debout. L'organisme Dopamine et l'infirmière en santé sexuelle du CLSC qui vient mensuellement à La Marie Debout nous offre gratuitement des condoms.



Violaine Paradis de la Pastorale sociale nous a mis en contact avec des tricoteuses. Cette belle collaboration permet d'inclure dans les trousse de produits de base et d'hygiène, des bas, des mitaines, des tuques et des foulards.



# ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

La mission de l'organisme ne vise pas la stricte livraison d'un service, mais plutôt une transformation sociale à long terme. Via ses activités éducatives, La Marie Debout souhaite agir de façon préventive par le développement de capacités individuelles et collectives (empowerment), la sensibilisation, l'information, l'éducation populaire, la mobilisation et la défense des droits.



## Création de cartes d'anniversaire

La Marie Debout invite périodiquement les femmes à confectionner des cartes d'anniversaire qui seront par la suite envoyées à ses membres au cours de l'année.

Juin : 5 femmes

Octobre : 2 femmes

Novembre : 3 femmes

Mars : 6 femmes

Mai : 8 femmes

## Cafés actualité

Les cafés actualité ont été un lieu de rencontre dans lequel les participantes ont pu discuter de différents sujets d'actualité, développer leur esprit critique ainsi que mieux comprendre certains enjeux qui ont ponctué l'actualité. Des thématiques telles que le féminisme et l'antiféminisme, l'immigration, la crise du logement et la crise climatique ont été abordés.

20 octobre : 5 femmes

3 novembre : 8 femmes

17 novembre : 6 femmes

14 février : 7 femmes

21 février : 7 femmes

14 mars : 4 femmes

28 mars : 6 femmes

11 avril : 4 femmes

18 avril : 8 femmes



# ACTIVITÉS ÉDUCATIVES



## Ateliers de gymnastique holistique

La gymnastique holistique s'adresse à toutes. Le seul objectif est de se faire du bien, calmer son mental en prenant conscience de ses sensations lors de l'exécution de mouvements. Série de 4 classes de gym à l'automne. 8 femmes participantes en moyenne.

## Yoga

En partenariat avec le studio de yoga Mouvement imparfait situé dans le quartier, une série de 3 classes de yoga doux ont été offertes aux membres en mai et en juin. 8 femmes participantes en moyenne.



## Ateliers d'informatique

Afin de permettre aux femmes de briser la fracture numérique, une animatrice de La Puce ressource informatique est venue donner des ateliers sur des thèmes ciblés permettant d'outiller les femmes à diverses manœuvres sur l'ordinateur.

TapTouche: 4 femmes

Microsoft Word: 4 femmes

Courriel: 6 femmes

Formulaires en ligne: 8 femmes

Cybersécurité: 7 femmes



**La Puce**

RESSOURCE INFORMATIQUE

DEPUIS +35 ANS

# ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

## Ateliers anti-racisme

Le Centre a accueilli à deux reprises des militantes de la Ligue des droits et libertés (LDL) pour offrir une série de deux ateliers d'apprentissage et de dialogue sur la nature du racisme, les obstacles systémiques auxquels sont confrontés les groupes racisés et les manières de le combattre seule ou en groupe.

8 février : 5 femmes

9 mai : 8 femmes



## Sortie Afromusée

Dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs, les femmes ont participé à une visite éducative de l'AfroMusée, une galerie d'art et un centre culturel dédié aux cultures afrodescendantes, avec le Centre des femmes d'ici et d'ailleurs (CFIA). Guy Mushagalusa Chigoho, directeur général et fondateur, a présenté aux participantes une exposition sur la vie et le travail de Dr. Dorothy W. Williams, une historienne spécialisée dans l'histoire des personnes noires et de leurs communautés à

Montréal et au Canada

9 femmes

## 5@7 avec Agathe

Ancienne travailleuse de La Marie Debout, Agathe Kissel a présenté les résultats de sa recherche portant sur le blogue Marie Langagée issu du projet « Femmes aînées, réseautées et engagées ».

13 femmes



# ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

## Atelier droit au logement de Juripop

Dans le cadre d'une clinique juridique offerte par Juripop, les femmes ont échangé sur leur droit au logement.

5 femmes

2 travailleuses



## Visionnement du documentaire

### « Je vous salue salope »

Réalisé par Léa Clermont-Dion et Guylaine Maroist, ce documentaire nous plonge dans le tourbillon misogyne du Web et documente la haine contre les femmes. Les femmes de La Marie Debout ont assisté au visionnement au CÉAF et ont pu partager leur impression par la suite.

10 femmes

2 travailleuses

## Atelier Pour que vieillir soit gai

Moment de discussion dans le cadre de la Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie sur les réalités vécues par les personnes âgées LGBTQ.

5 femmes

1 travailleuse



# ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

## Diner j'aime mon centre

Les Diners j'aime mon centre se tiennent le dernier jeudi de chaque mois de 11h à 15h. Le Centre fournit un repas léger aux participantes et offre une animation autour d'une thématique. Cette année, 6 diners ont eu lieu.

## Automne

### Refonte du Logo

Les femmes se sont présentées pour apporter leurs suggestions et idées dans le cadre du projet de refonte du logo de La Marie Debout. Une travailleuse et une membre de l'équipe de Pilon Design ont animé la séance remue-méninges.

14 femmes



## 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

Pour souligner la campagne annuelle des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes débutant le 25 novembre, une travailleuse a animé un atelier sur le sujet et a invité les femmes présentes à participer à la préparation de la mobilisation du 6 décembre, date de clôture et journée de commémoration en mémoire des 14 victimes du féminicide de Polytechnique Montréal en 1989.

8 femmes



## Brunch bilan automne et printemps

Les participantes aux activités de la programmation d'automne et celle d'hiver/printemps ont été invitées à partager leurs expériences, leurs besoins et leurs idées d'activités afin que l'équipe de travail de La Marie Debout répondent aux réalités des femmes.

Automne : 12 femmes

Printemps : 12 femmes



# ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

## Diner j'aime mon centre (suite)

Hiver/Printemps

### Mois de l'histoire des Noirs

Dans le cadre du Mois de l'Histoire des Noirs, les vies et les contributions de femmes afro-canadiennes d'hier et d'aujourd'hui ont été mises à l'honneur. Les femmes ont été invitées à réfléchir sur leur travail et vécu ainsi qu'à monter une présentation sur une personnalité noire du Québec ou du Canada de leur choix.  
10 femmes



### Justice climatique

L'objectif de ce diner était de s'attarder aux inégalités sociales créées par les changements climatiques. Nous avons d'abord créé un portrait mondial des inégalités pour ensuite discuter de celles observées chez-nous au Québec.  
10 femmes

### Intersectionnalité

Dans l'esprit de développer des pratiques inclusives pour une diversité de femmes au centre, les femmes ont participé à un atelier sur l'intersectionnalité. Les participantes ont été invitées à réfléchir à leurs privilèges et oppressions ainsi qu'aux différentes manières de permettre à toute femme de vivre la mission et les activités de La Marie Debout à part égale.  
16 femmes





# ART ENGAGÉ

9 rencontres  
10 participantes



Les projets d'art engagé sont souvent le moteur pour mobiliser les femmes vers des actions collectives.

Cette année encore, c'est Danièle Bergeron, artiste en résidence, qui nous accompagne dans cette aventure.

Ce printemps à La Marie Debout, la justice sociale et climatique a pris beaucoup de place, que ce soit dans nos activités ou nos actions collectives. Afin d'avoir une continuité entre les différents volets du Centre, nous avons décidé de créer à partir de cette thématique pour notre projet d'art engagé.

Depuis longtemps, les femmes du Centre rêvent d'enjoliver le terrain vague l'autre côté de la rue Ste-Catherine. Nos esprits créateurs ont donc imaginé une forêt dense, où les gens du quartier pourraient se promener ou diner sur de petites tables à pique-nique. Et pourquoi pas rapprocher le fleuve, pour avoir un point d'eau ou une petite plage aménagée!

Consciente de tout le travail que cela représenterait, nous nous sommes questionnées à savoir ce qui serait réalisable en si peu de temps.

C'est à travers le cyanotype, procédé photographique, que nous avons décidé d'exprimer notre envie de reverdir cet espace abandonné.



# VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Plusieurs espaces et mécanismes sont mis en place à La Marie Debout pour permettre aux femmes de s'exprimer et de participer aux prises de décision. Selon leurs intérêts, elles peuvent suggérer des activités et aider à les organiser, s'impliquer dans des actions collectives, contribuer à l'entretien du milieu de vie, être membre du conseil d'administration, etc.

## Conseil d'administration

Le C.A., composé de 7 femmes membres de La Marie Debout et de 2 travailleuses, s'est rencontré une dizaine de fois afin de voir à la bonne gestion du Centre.



## Assemblée générale annuelle 2022

Le 13 juin 2022, a eu lieu l'Assemblée générale annuelle en format hybride pour faciliter un maximum de participation. Quinze membres ont participé. Animée par Louise Picard, ce fut l'occasion d'adopter les priorités d'action et les prévisions budgétaires pour 2022-2023, ainsi que de ratifier les états financiers 2021-2022 de même que le rapport d'activité. Les membres ont également procédé à l'élection du nouveau conseil d'administration. Puisqu'il y avait 6 postes vacants, 2 femmes furent élus pour un mandat d'une année et 4 pour une durée de 2 ans. Le conseil d'administration 2022-2023 a donc été composé de : Cécile Murray, Francine Quesnel, Alice Châtel, Julie Berson, Karine Gravel, Luce Bélisle et Lyse Perrault. Les travailleuses Frédérique Duchesne et Fabienne Mathieu ont été nommées d'office au conseil d'administration.  
15 femmes membres et 5 observatrices

## Comité de Noël & Party

Nous avons eu une superbe fête de Noël ! Le thème *Les Retrouvailles* était à propos : il faisait bon se retrouver après la pandémie. Ensemble, nous avons dansé, chanté, mangé, joué et eu beaucoup de plaisir!

Comité : 4 rencontres, 6 femmes et 2 travailleuses

Party : 30 femmes, 5 travailleuses et 1 stagiaire



## Comité spécial des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

Dans le cadre des 12 jours d'action contre la violence faites aux femmes, un comité spécial a été formé en automne pour planifier et organiser une action symbolique le 6 décembre, journée de commémoration du féminicide de 1989 à Polytechnique Montréal. Les rencontres ont eu lieu les lundis du mois de novembre 2022.

4 rencontres

7 femmes



## Cabane à sucre

Les femmes de La Marie Debout se sont jointes à celles du Centre des femmes de Rivière-des-Prairies (CDFRDP) pour une sortie du temps des sucres le 22 mars 2023. Elles ont quitté la ville pour manger un repas festif, visiter une ferme et se promener dans les sentiers de la Cabane à sucre Lalande à Saint-Eustache.

19 femmes

3 travailleuses

## Pique-Nique de fin d'année

Malgré la pluie, les femmes de La Marie Debout ont enfilé leurs plus beaux habits de plage pour fêter l'année achevée et souligner le travail des bénévoles impliquées au centre. Au menu, pique-nique, jeux de plage, karaoké et danse!

11 femmes



## Militance

Encore une fois cette année, les membres ont été très investies pour concrétiser les projets, rendre vivant le centre ou mettre la main à la pâte pour soutenir l'équipe de travail. Ainsi, c'est une vingtaine de femmes qui ont cumulé près de 2000 heures de bénévolats. Chapeau et merci à toutes ces femmes impliquées!

# LA MARIE DEBOUT, LIEU D'ÉMERGENCE DE LEADERS POSITIVES, TOURNÉES VERS LE FUTUR!

Un grand projet financé depuis 2019 se termine cette année en 2023. Il avait pour objectif d'accroître notre capacité organisationnelle mais aussi de documenter les pratiques d'intervention et de gestion développées au fil du temps à La Marie Debout.

## Documenter les pratiques

Nous avons rédigé, testé, évalué et révisé le guide des pratiques intitulé *En principe, La Marie pratique, guide évolutif de La Marie Debout*. L'objectif de ce document est d'assurer la pérennité du savoir-faire acquis au fil du temps, mais aussi poursuivre la volonté d'être un lieu d'émergence de leaders positives. Un guide de formation complète le tout afin que toutes nouvelles travailleuses, stagiaires ou membres de conseil d'administration puissent comprendre et s'approprier la philosophie et les façons de faire du Centre. Beaucoup de temps d'implication et d'énergie ont été déployés afin de concrétiser ces outils. Trois administratrices et trois travailleuses ont composé le comité et se sont rencontrées cette année à 5 reprises avec Lyse Cloutier, chargée de projet.

## Planification stratégique

Pour le volet planification stratégique, nous avons été soutenues par Louise Picard pour mieux démystifier le processus de planification stratégique et nous accompagner dans l'élaboration de notre plan d'action qui se terminera en 2024. Cette dernière avait aussi comme mandat de nous appuyer lors des deux rencontres bilan des participantes, des deux rencontres de réflexion stratégique, du bilan d'équipe et enfin du bilan de toute cette démarche.



## A.M.E

À la suite des formations reçues, l'équipe de travail a développé différents documents lui permettant entre autres, d'améliorer le cycle annuel de gestion. Pour ce faire, de nouveaux outils ont été créés tel que l'*Aide mémoire évolutif* (A.M.E.). De plus, une mise à jour de la base de données a été faite afin d'assurer un meilleur suivi des membres, mieux préparer les envois, etc.



# ATELIERS D'ÉCRITURE

À la demande de ses membres, La Marie Debout a créé une fois de plus un comité d'écrivaines regroupées par un intérêt pour l'écriture collective. Les activités de ce comité ont été rendues possibles grâce au financement du Programme Nouveaux horizons aînés. Cet espace d'écriture collective permet aux écrivaines d'échanger et de créer ensemble au rythme qui leur convient et quel que soit leur niveau d'aisance avec l'écriture.

Cette année, le comité d'écriture collective a œuvré à la création de textes originaux pour la fête du quarantième d'une part. Il a aussi réalisé un recueil de textes lancé à l'occasion du 8 mars. Les écrivaines ont eu la chance d'accueillir de jeunes autrices du quartier, les poètes Pascale Monette et Nelly Desmarais, à l'occasion d'ateliers d'écriture spéciaux. De belles occasions d'échanges intergénérationnels et créatifs!



17 femmes différentes  
18 ateliers  
2 autrices invitées : Pascale Monette, Nelly Desmarais  
5 articles sur le blogue  
Un recueil de textes de 52 pages



## 40e de La Marie Debout

La fête du 40e de La Marie Debout : les femmes du comité d'écriture collective ont fait une lecture publique de leur création devant plus d'une centaine de personnes au Parc Morgan le 2 octobre 2022.

5 femmes

# 8 MARS - JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

## Le comité

Un comité organisateur a été mis sur pied pour planifier l'événement de lancement du recueil de textes produit dans les ateliers d'écriture collective. Les femmes ont vu au déroulement de la soirée, à la sélection et à l'interprétation d'extraits issus du recueil. Elles n'ont pas chômé !

9 femmes  
6 rencontres préparatoires  
1 rencontre bilan

## Lancement du recueil

Le 8 mars 2023, le comité d'écriture collective a lancé son recueil de textes intitulé *Le temps ne se raconte plus de la même manière*. Regroupant des textes individuels et collectifs autour du grand thème du changement, les femmes impliquées ont partagé plusieurs extraits sur la scène du Bistro Ste-Cath. L'événement s'est tenu devant public à l'occasion d'un 5@7 festivement féministe. L'autrice et collaboratrice Pascale Monette a aussi performé un texte sur la scène. La foule était nombreuse, mixte et les commentaires élogieux. L'événement a également été webdiffusé sur la page Facebook de La Marie Debout.

Ce lancement fut un grand succès qui a permis de faire entendre la parole des femmes sur une panoplie de sujets les touchant tels la santé mentale, la crise du logement, les moments charnières de leur vie de femme, etc. Des membres, des proches, des élus, des partenaires et des citoyen.nes du quartier ont pu les entendre. La parole des autrices continuera de circuler puisque le recueil a été distribué à toutes les personnes présentes. Il est aussi disponible pour consultation à la bibliothèque Maisonneuve. Il demeure également possible de visionner la webdiffusion de l'événement sur la page Facebook du Centre.

9 femmes, Pascale Monette  
63 participant.es à l'événement  
Webdiffusé

# MOBILISATIONS

La Marie Debout mobilise les forces de ses membres autour d'enjeux collectifs et fait place aux initiatives citoyennes. Par l'action collective, les femmes réalisent que leurs réalités individuelles peuvent s'inscrire dans quelque chose de plus grand. Elles développent leur pouvoir de faire bouger les choses, d'exprimer leurs opinions et de faire valoir leurs droits.

## Mobilisation du 6 décembre



12 femmes  
4 travailleuses  
1 stagiaire

Pour clore la campagne des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes, un comité spécial a lancé une invitation à toutes les femmes à participer à une action symbolique. Une douzaine de femmes se sont mobilisées pour rendre hommage aux victimes du féminicide de Polytechnique de Montréal et pour sensibiliser le public sur les violences à l'égard des femmes. Elles ont scandé des slogans, distribué des rubans blancs aux passant.e.s et participé à un moment de silence devant l'édicule de la station Pie-IX durant l'heure de pointe de la fin de journée.

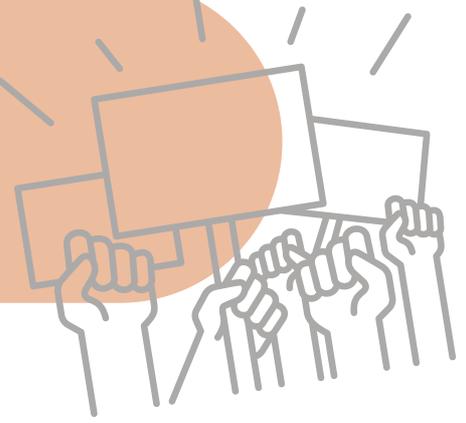
En amont de la manifestation pour la justice sociale et climatique du 24 février 2023, nous avons tenu un atelier d'éducation populaire pour bien comprendre les revendications et nous avons créé des pancartes avec des slogans et images revendicateurs. Le jour de la manifestation, les femmes étaient outillées pour scander dans les rues. Une militante a même donné une entrevue à un média!

## Manifestation montréalaise pour la justice sociale et climatique



13 femmes  
5 travailleuses  
1 stagiaire

# MOBILISATIONS (SUITE)



## Revendications pour les groupes communautaires



5 travailleuses  
1 stagiaire

La Marie Debout s'allie à diverses revendications de regroupements locaux, régionaux et nationaux pour la reconnaissance et le financement des organismes communautaires. Pour son fonctionnement annuel, nous demandons un rehaussement de 429 461\$ à la mission globale et une indexation annuelle, le tout dans le respect de notre autonomie. Nos revendications ont été publiées sur notre page Facebook en plus d'être envoyées à nos regroupements et aux élu.e.s des différents paliers.

La Marie Debout a marché aux côtés de milliers de montréalais.e.s de tous les âges pour le Jour de la Terre. La marche était festive et empreinte d'espoir au rythme des tambours et sous le soleil du printemps. Quelques jours avant, les femmes avaient créé une belle banderole pour être bien visible le jour de la marche.

## Jour de la terre



9 femmes  
3 travailleuses

# COMMUNICATIONS ET VISIBILITÉ

Les communications permettent de répondre à divers objectifs et nous tâchons de diversifier nos stratégies pour les rejoindre. Les réseaux sociaux, les médias, la télévision et le site web sont des exemples de plateformes et d'outils mis en place et utilisés par La Marie Debout afin de se faire voir, entre autres, dans la communauté et de créer de l'engagement.

## Plan de communication

Devant la diversité des plateformes et outils utilisés, La Marie Debout a décidé de se doter cette année d'un plan de communication qui met de l'avant des objectifs, des stratégies ainsi que des moyens d'atteindre des résultats précis, en lien avec notre plan d'action annuel. Le plan de communication se veut un guide afin d'appuyer la réalisation de notre mission en plus de faciliter le travail des communications essentiel au bon fonctionnement et au rayonnement de l'organisme.

## Réseaux sociaux

Plusieurs fois par semaine, nous publions sur nos réseaux sociaux (Facebook et Instagram) du contenu en lien avec nos activités et nos réalisations sous différents formats (photos, images, textes, stories et vidéos). De plus, nous partageons des publications provenant d'autres pages sur des sujets qui interpellent nos membres et en lien avec nos valeurs. Notre page Facebook est aussi une bonne plateforme pour faire transiter les gens qui nous suivent vers notre page web, notre blogue ou notre infolettre.

## Infolettre

Envoyée à chaque début de mois, l'infolettre sert principalement à mobiliser nos membres à participer aux activités. Certaines préfèrent limiter le papier et souhaitent recevoir leur infolettre par courriel alors que d'autres, moins à l'aise avec les technologies, aiment recevoir leurs nouvelles par la poste. Nous nous adaptons afin que cet outil de communication soit le plus accessible et utile possible.

## Télé communautaire

Une entrevue à la télé communautaire des Tours Frontenac a été réalisée par la stagiaire, Fanny, afin d'aller y présenter La Marie Debout. Leur équipe a également couvert la journée de festivité pour le 40e anniversaire du Centre!

## Comité Logo

Après 40 ans d'existence, La Marie Debout fait peau neuve! Pour ce faire, un comité spécial a été mis sur pied pour réfléchir à la nouvelle identité visuelle du Centre. Nous avons commencé ce processus par la mise à jour de notre logo. Notre comité, composé d'une travailleuse et 5 femmes, s'est rencontré 5 fois pendant l'année.

# REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS

Faire des représentations en tant que membre de regroupements locaux, régionaux et provinciaux permet à La Marie Debout d'échanger sur des pratiques et des ressources avec d'autres acteurs et actrices de la communauté, de faire rayonner sa mission et d'appuyer des luttes collectives.



## Table régionale des Centres de femmes de Montréal métropolitain et Laval

Cette concertation vise, entre autres, à développer et accroître la visibilité des centres de femmes de Montréal et Laval. Elle soutient le réseau des centres de femmes par la formation, l'échange de pratiques et la mise en commun des ressources et des savoirs. Les 10 centres de femmes de Montréal/Laval se sont rencontrés à 6 reprises. L'équipe a également participé à un brunch organisé par la Table en janvier.

## L'R des Centres de femmes du Québec

### Webinaire sur la situation à L'R

4 travailleuses ont participé à cette rencontre Zoom sur la situation à L'R à la suite de conflits au sein de l'équipe de travail du regroupement.

### Assemblée générale annuelle

5 travailleuses, 1 stagiaire et 2 représentantes du CA ont participé à l'assemblée générale annuelle de L'R qui a eu lieu le 15 novembre 2022

### Assemblée générale exceptionnelle

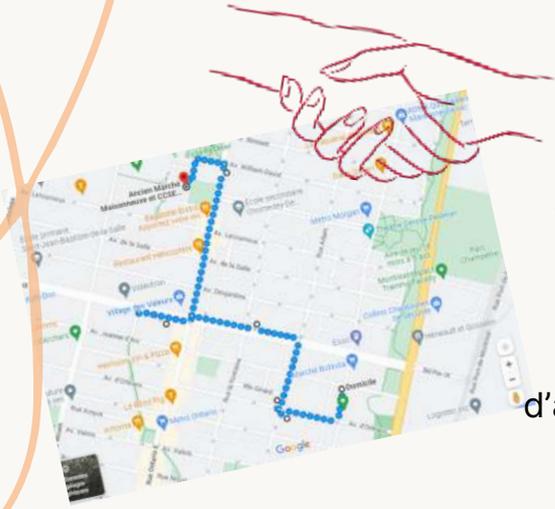
N'ayant pas pu aborder le cahier de propositions lors de l'AGA, 5 travailleuses et une stagiaire ont participé à cette deuxième rencontre Zoom organisée par le regroupement le 18 janvier 2023.



## Réseau d'aide aux personnes seules et itinérantes de Montréal (RAPSIM)

Le RAPSIM est le regroupement montréalais en itinérance et la plus importante concertation régionale en itinérance au Québec. Il défend les droits des personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être. Le RAPSIM entame une démarche sur l'analyse différenciée selon les sexes intersectionnelles (ADS+). Une travailleuse de La Marie Debout est impliquée dans cette démarche et a participé à une rencontre de présentation de la démarche le 22 décembre 2022. De plus, elle a participé à un groupe de discussion sur l'ADS+ et les besoins des femmes en situation d'itinérance, le 4 mai dernier.

# REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS DANS LE QUARTIER



## Tour des organismes du quartier

Les trois nouvelles membres de l'équipe ont effectué une tournée des ressources du quartier en octobre 2022. Lors de leur visite d'organismes, elles ont rencontré des travailleurs et travailleuses, ont présenté une vue d'ensemble du Centre et ont distribué la programmation d'automne de La Marie Debout aux gens de la communauté.

2 travailleuses et 1 stagiaire

## La Table de quartier d'Hochelaga-Maisonneuve (LTQHM)

La Table de quartier est un lieu de réflexion, d'analyse et de concertation qui regroupe plus d'une centaine d'organismes et de citoyen.ne.s du quartier. Il s'agit d'un lieu stratégique en développement des communautés, au sein duquel La Marie Debout s'est grandement engagée cette année. En plus des rencontres de concertation et des journées de planification stratégique organisées par la Table, une travailleuse s'est impliquée comme administratrice au conseil d'administration et une autre sur le comité Cadre bâti.

2 travailleuses et 1 stagiaire

4 assemblées générales

2 journées de planification stratégique

10 rencontres de conseil d'administration

1 rencontre du comité Cadre bâti

## RIOCM

Le Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM) réunit 350 groupes communautaires et les représente auprès des différents paliers gouvernementaux et administratifs. Lors des rencontres entre membres, les discussions portent principalement sur la défense des principes et valeurs des organismes en action communautaire autonome comme La Marie Debout.

1 travailleuse

1 assemblée

The logo consists of the letters 'LTQ' stacked above 'HM' in a bold, sans-serif font. The 'L' and 'T' are black, while the 'Q' and 'H' are red. The 'M' is also red.

La Table de quartier  
Hochelaga-Maisonneuve

## TROVEP

La Table régionale des organismes volontaires en éducation populaire (TROVEP) de Montréal est un lieu de défense des droits sociaux et de renforcement entre les organismes populaires et communautaires. Cette année, leur grand chantier de mobilisation porte sur la thématique de la justice sociale et climatique, un sujet présenté lors de leur assemblée de conjoncture du 30 novembre dernier. La justice climatique s'est retrouvée au cœur de nos mobilisations à La Marie Debout et de notre projet d'art pour la programmation hiver/printemps 2023.

1 travailleuse, 1 stagiaire et 1 membre du CA

1 assemblée

# ENGAGEMENTS DANS LA COMMUNAUTÉ

## DANS LE QUARTIER

### **Magasin-Partage de Noël Hochelaga-Maisonneuve**

Comme l'année dernière, La Marie Debout a participé au Magasin-Partage de Noël Hochelaga-Maisonneuve l'après-midi du 20 décembre 2022. Deux travailleuses se sont jointes à l'équipe de bénévoles pour accompagner des gens du quartier dans leur choix de denrées pour le temps des fêtes.

2 travailleuses



### **Dîner des ainé.e.s au Chic Resto Pop**

Dans le cadre des dîners des ainé.e.s qui a lieu une fois par mois au Chic Resto Pop et pour souligner le 8 mars, 4 militantes de La Marie Debout ont profité de cette journée pour témoigner de leur engagement et des bénéfices que leur apportent la fréquentation d'un Centre de femmes.

4 femmes

2 travailleuses



### **Participation au projet Laboratoire immatériel BD de quartier**

Les maisons de la culture Maisonneuve et Mercier ont eu l'idée de créer un laboratoire de l'immatériel afin de cristalliser les mémoires du quartier par des projets de médiation culturelle. À l'initiative de la maison de la culture Maisonneuve en partenariat avec le Festival de la Poésie de Montréal, La Marie Debout a reçu, en octobre 2022, la poète Nelly Desmarais et la bédéiste Caroline Breault (alias C.A.B) pour un atelier d'écriture sur le quartier. Huit femmes de La Marie Debout ont témoigné de leurs souvenirs du quartier et des changements qu'elles y ont observés au biais de l'écriture. Ces textes et leurs témoignages furent ensuite mis en image par la bédéiste.

9 femmes



# ENGAGEMENTS DANS LA COMMUNAUTÉ

## Participation au projet Poésie croisée

En partenariat avec la Bibliothèque Maisonneuve, la Rue de la Poésie et le Musée McCord Stewart, La Marie Debout a reçu la poète Sarah Khilaji et la photographe Joannie Lafrenière dans le cadre d'un atelier de poésie, inspiré de photographies du quartier Hochelaga. Les textes produits par les dix femmes participantes seront regroupés dans un recueil et feront l'objet d'une installation de photographie et poèmes dans divers commerces et organismes du quartier. Les participantes sont invitées à une exposition/lancement en juin.

10 femmes



## Hors du quartier

### CDÉACF

Le Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine constitue un carrefour d'échanges et un espace d'expression qui rend accessible les savoirs sur l'alphabétisation, la condition des femmes et l'éducation des adultes. En février dernier, le CDÉACF a organisé une journée de table ronde avec pour thème *Groupes de femmes et TIC : Renforcer l'autonomie technologique des groupes de femmes*. La Marie Debout a été invitée comme panéliste pour présenter son plan de communication lors de la table ronde *Communications, diffusion et rayonnement*.

1 travailleuse



## Partenariat de prévention et de lutte à l'itinérance des femmes (PPLIF)

Le PPLIF regroupe plusieurs ressources d'hébergement d'urgence qui œuvrent auprès de femmes en situation d'itinérance. L'objectif de ce partenariat est de lever le voile sur les besoins non répondus des femmes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. Une travailleuse a été en contact avec la chargée de projet du PPLIF pour témoigner de la réalité et des besoins nommés par les femmes en situation d'itinérance ou à risque fréquentant le milieu de vie du Centre en septembre 2022 et en janvier 2023. Une travailleuse a répondu à un questionnaire dans le cadre de ce projet en février 2023.

Partenariat pour la prévention et la lutte à l'itinérance des femmes (PPLIF)



# APPUIS ET AFFILIATIONS

## **Affiliations nationales**

- Association canadienne pour la santé mentale (ACSM)
- Fédération des femmes du Québec (FFQ)
- Fédération québécoise pour le planning des naissances (FQPN)
- Front d'action populaire en réaménagement urbain (FRAPRU)
- L'R des centres de femmes du Québec
- Régime de retraite par le financement salarial des groupes communautaires et des femmes
- Relais-femmes
- Réseau québécois pour la santé des femmes (RQASF)
- S.O.S. violence conjugale

## **Affiliations provinciales**

- Action femmes handicapées de Montréal (AFHM)
- Clinique juridique Juripop
- Regroupement d'action des femmes en santé et services sociaux (RAFSSS)
- Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- Réseau d'aide pour les personnes seules et itinérantes de Montréal (RAPSIM)
- Table des groupes de femmes de Montréal (TGFM)
- Table régionale des centres de femmes du Montréal métropolitain/Laval (TRCFMTL/L)
- Table régionale des organismes volontaires en éducation populaire (TROVEP)
- Mouvement pour un transport public abordable (MTPA)

## **Affiliations locales**

- La Table de quartier Hochelaga/Maisonneuve (LTQHM)

## **Appuis**

- Signature d'une lettre ouverte du Collectif pour un Québec sans pauvreté afin de demander que le programme de Revenu de base soit étendu à l'ensemble des personnes assistées sociales.
- Signature d'une lettre de *Engagez-vous pour le communautaire* demandant des modifications budgétaires et ministérielles relatives aux organismes d'action communautaire autonome.
- Appui à la demande de subvention de la TCFTv pour rendre l'information locale plus accessible aux Montréalais.e.s.
- Signature d'une lettre ouverte pour souligner la tendance à la libéralisation de l'avortement dans le monde et le fait que de refuser l'accès à l'avortement constitue une violation des droits humains et des libertés fondamentales.
- Appui à la mobilisation 6600 Parc Nature MHM qui s'oppose à l'implantation du projet Ray-Mont Logistiques et à la réindustrialisation de la zone Assomption-Sud Longue-Pointe
- Appui au mouvement *CASSSH* pour hausser le financement des groupes communautaires autonomes
- Appui pour la demande de financement au projet de recherche *Cocréation d'un espace de bien-être des femmes en situation de vulnérabilité* dans le cadre du projet « Lotus »
- Appui au Pavillon d'éducation populaire d'Hochelaga-Maisonneuve contre leur éviction par la CSSDM et celle des 11 organismes communautaires hébergés
- Appui au projet de médiation culturelle de la Bibliothèque Maisonneuve pour les volets Poésie Croisée et Récits de vie audio
- Signature d'une lettre ouverte pour la Journée mondiale pour la santé des femmes et la santé menstruelle

# FINANCEMENTS ET DONS

## Financement à la mission

La Marie Debout est principalement financée par le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal. Cette subvention lui permet d'actualiser sa mission.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'île-de-Montréal

Québec 

## Financement par projet

Dernière année pour le projet financé par le Ministère des Femmes et de l'Égalité des genres Canada par l'entremise du *Fonds de renforcement des capacités* du Programme de promotion de la femme. Notre projet intitulé *La Marie Debout, lieu d'émergence de leaders positives, tournées vers le futur* aura bénéficié de ce financement afin d'accroître la capacité organisationnelle.



Femmes et Égalité  
des genres Canada

Women and Gender  
Equality Canada

Le programme Nouveaux horizons aînés du ministère de l'Emploi et du développement social nous a permis de financer notre projet *Nourrir ensemble notre pouvoir créatif*, une réponse à l'isolement des femmes aînées. Ce financement a permis de poursuivre les ateliers d'écriture collective, les ateliers d'informatique de La Puce et la réalisation du recueil de textes lancé à l'occasion du 8 mars. Ces nombreuses occasions ont permis aux femmes de briser leur isolement, de développer leur créativité et de travailler collectivement.



## Financement lié à la pandémie

Cette année encore, nous avons des fonds de la part du Secrétariat à la condition féminine du Gouvernement du Québec afin de soutenir notre mission en contexte de pandémie. Le financement a permis, entre autres, l'embauche de Catherine-Laure, nous permettant ainsi d'augmenter notre présence à l'accueil et répondre aux besoins accrus des femmes causés par la pandémie et la post-pandémie.

Secrétariat  
à la condition  
féminine

Québec 

## Fonds discrétionnaires et dons

- Fondation Life (Pharmacie Pharmaprix Dickson)
- Alexandre Leduc, député provincial d'Hochelaga-Maisonneuve
- François Bonnardel, Ministre de la Sécurité publique
- Lavigne Fleuriste (don de fleurs)
- Dons de particuliers



## **La Marie Debout**

Centre de femmes Hochelaga-Maisonneuve  
4001, rue Ste-Catherine Est,  
Montréal, H1W 2G7

Téléphone : 514-597-2311

Fax : 514-564-4211

Courriel: [info@lamariedebout.org](mailto:info@lamariedebout.org)

Site web: [www.lamariedebout.org](http://www.lamariedebout.org)